

# 陸上競技部

## <活動方針>

「陸上競技を通して、心身ともに成長する」

## <主な活動内容>

陸上競技部では、走る・跳ぶ・投げるという3つの特徴があります。その中で、本人と顧問間で相談し、多くの種目の中から生徒一人ひとりに合ったものを見つけるようにしています。

活動や競技を通じて、自己新記録を出すこと・試合に勝つことの嬉しさや難しさを生徒に感じ、学んでほしいと考えています。そのために、厳しい練習や顧問から叱られてしまうこともありますが、それを乗り越えて成長してほしいと思っています。

毎日、徹底的に基礎を繰り返し、陸上競技を行う上での土台作りをしていきます。その上に技術が積み重なっていくように、みんなで必死に汗を流していきます。個人競技ではありますが、チーム全体で高め合っていきたいと思っています。

部員数・・・3年生4名・2年生9名・1年生6名

活動日・・・月・火・木・金の朝練と放課後・土曜日

